

## Trening nordic-walking na Dębrowie

Szacunkowa wartość projektu:

5 000 zł

Opis skrócony:

Ruch to zdrowie, dlatego zachęcamy wszystkich do spacerów zdrowotnych zorganizowanych przez radę dzielnicy Dębrowa. Zajęcia przeznaczone są dla osób chcących spacerować, dbających o sylwetkę, również po chorobach w trakcie rehabilitacji oraz szybko męczących się. Do wspólnych bezpiecznych spacerów zapraszamy wszystkie grupy wiekowe, kobiety i mężczyzn.

Opis szczegółowy:

wniosek: [Trening nordic-walking na Dębrowie](#)