

W ramach realizacji projektu zaplanowano przeprowadzenie prelekcji, warsztatów oraz spotkań z lekarzami różnych specjalizacji, dietetykami i rehabilitantami w okresie styczeń – czerwiec 2017. Przewiduje się także zorganizowanie spotkań na temat historii Gdyni i kultury regionu, zajęć gimnastycznych, zajęć z aerobiku w wodzie oraz cyklicznych bali dla seniorów z dzielnicy. Jednocześnie w ramach projektu dedykowanej dzieciom i rodzicom zaplanowane zostało prowadzenie Klubu Dziecka i Rodzica poprzez cykliczne cotygodniowe spotkania dla dzieci (rytmika i zajęcia artystyczno – plastyczne). Przewidziane są także przedstawienia teatralne, zajęcia sportowe i terenowe, bal dla wszystkich uczestników oraz warsztaty dla rodziców o tematyce twórczego i odpowiedzialnego rodzicielstwa.

[wniosek Cisowa ?czy pokolenia – Klub Seniora oraz Klub Dziecka i Rodzica](#)