

## Bezpieczna Gdynianka 3. Kurs samoobrony dla kobiet

Szacunkowa warto?? projektu:

12 500 z?

Opis skrócony:

Krav-Maga Pomorze ma zamiar przeprowadzi? kolejne szkolenie samoobrony dla KOBIE?T. Edukacja kobiet w zakresie istniej?cych zagro?e?, ich rozpoznawania i unikania a tak?e metod post?powania w sytuacjach niebezpiecznych pomaga zwi?kszy? bezpiecze?stwo kobiet. Integraln? cz??ci? szkolenia s? zaj?cia praktyczne ?wiczenia umiej?tno?ci obronne kobiet oraz zwi?kszaj?ce sportow? form? uczestniczek.

Opis szczegó?owy:

wniosek: [„Bezpieczna Gdynianka 3” – kurs samoobrony dla kobiet](#)