

Aktywizacja Ruchowa „Leszczyнки Biegaj?”

Szacunkowa wartość projektu:

8 350 zł

Opis skrócony:

Promowanie aktywności fizycznej i zdrowego trybu życia wśród mieszkańców dzielnicy Leszczyнки. Popularyzacja biegania i ćwiczeń biegowych jako najprostszej formy ruchu oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia. Popularyzacja ćwiczeń wszechstronnie usprawniających, które mają zdecydowany wpływ na ograniczenie kontuzji. Promowanie aktywności na świeżym powietrzu oraz walorów przyrodniczych dzielnicy Leszczyнки w oparciu o otaczające dzielnicę tereny Trójmiejskiego Parku Krajobrazowego.

Opis szczegółowy:

wniosek: [Aktywizacja Ruchowa „Leszczyнки Biegaj?”](#)