**AKTYWNY SENIOR - OPIS PROJEKTU SENIORZY WYCIECZKI**

Klub Seniora prowadzony w Fundacji Adaptacja aktywizuje i integruje seniorów z Cisowej i okolicznych dzielnic. Osoby 55+ mogą wziąć udział w zajęciach tematycznych, prelekcjach prozdrowotnych, nauki języka angielskiego oraz zajęć gimnastycznych. Wychodząc naprzeciw potrzebom sygnalizowanym przez klubowiczów i mieszkańców Cisowej chcemy zorganizować wycieczki krajoznawcze i kulturalne. Jako grupa wykluczona seniorzy nie mają często możliwości, aby samodzielnie pojechać na wycieczkę w inne rejony Polski. Jest to spowodowane zarówno możliwościami finansowymi jak i barierami komunikacyjnymi.

Organizując wyjazdy pragniemy pokazać osobom starszym, że wycieczki to piękny sposób na spędzenie wolnego czasu, oderwanie się od trosk życia codziennego, nawiązanie nowych znajomości i zacieśnianie tych już zawartych.

Ważne dla nas jest także przekazanie seniorom, że ich życie nie musi być nudne i wypełnione rutyną, a wręcz może być aktywne i pełne wrażeń.

Podczas wyjazdów zapewnimy bezpieczne i dostosowane do możliwości ruchowych spędzenie czasu w ciekawych miejscach i w grupie równolatków.

Chcemy wciąż rozwijać nasz Klub Seniora wprowadzając większą ilość wycieczek do coraz to nowszych miejsc i zabierać na wycieczki większą liczbę seniorów z lokalnej społeczności. Realizacja projektu pozwoli nam na to, by spełniać oczekiwania seniorów z Klubu Seniora.

Szczegółowy opis **\***



Skrócony opis **\* cel, zakres i odbiorcy**

Cel : integracja lokalnej społeczności seniorów podczas wycieczek organizowanych do rożnych miejsc

Zakres : kompleksowa organizacja i realizacja wycieczek dla seniorów z Klubu Seniora

Odbiorcy : Seniorzy lokalnej społeczności należący do Klubu

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Lp. | Nazwa kosztu | Koszt brutto w zł |
| 1 | Wycieczka jednodniowa | 3000,00 |
| 2 | Wycieczka jednodniowa | 3000,00 |
| 3 | Wycieczka weekendowa | 9000,00 |
| 4 | RAZEM | 15000,00 |

Kosztorys