

Choć oddano go do użytku w marcu, hucznie i widowiskowo otwarto w sobotę, 22 kwietnia. W samo południe na Placu Street Workout w Redowie rozpoczęły się pokazy, warsztaty i bitwy, w których udział wzięło kilkadziesiąt osób.

Plac Street Workout to pomysł Antoniego Brzeskiego. Pomysł, dodajmy, zwyczajny w gdańskim Budżecie Obywatelskim 2015. Na ul. Kopernika w Redowie, na polance koło placu zabaw i grillem, powstało miejsce do treningu z wagą własnego ciała. Można tu ćwiczyć m.in. pompki czy podciąganie. Z placu korzysta mogą zarówno początkujący, jak i najbardziej doświadczeni. W sobotę, 22 kwietnia, placem zawładnęli ci drudzy. Na oficjalnym otwarciu tego wyjątkowego w Gdyni miejsca stawili się zawodnicy z Trójmiasta i... Opola. Rolę gospodarza imprezy pełni oczywiście Antoni Brzeski, obecny był także Michał Guź, wiceprezydent Gdyni.

– Przygotowania do tego dnia trwały miesiąc, ostatnie dwa tygodnie to czas mocnej promocji – mówi Antoni Brzeski. – Myślę, że jest tu co najmniej sto osób! Chciałem, żeby przyszły nowe osoby, spoza środowiska. Chciałem zainteresować je tym sportem. Mieszkam niedaleko, zawsze gdy tędy przechodzę widzę że na placu ktoś ćwiczy. Mam nadzieję, że od dziś takich osób będzie jeszcze więcej.

Realizację zwyczajnego projektu Budżetu Obywatelskiego zajmowało się Gdańskie Centrum Sportu. Na placu korzysta można z drążków, poręczy, kół gimnastycznych, lin do wspinaczki, drabinek oraz ławeczek do ćwiczeń. Całość posadowiona jest na podłożu z piasku oraz płyt zapewniających amortyzację podczas upadku.

Zdjęcia: Aleksander Trafas, Laboratorium Innowacji Społecznych

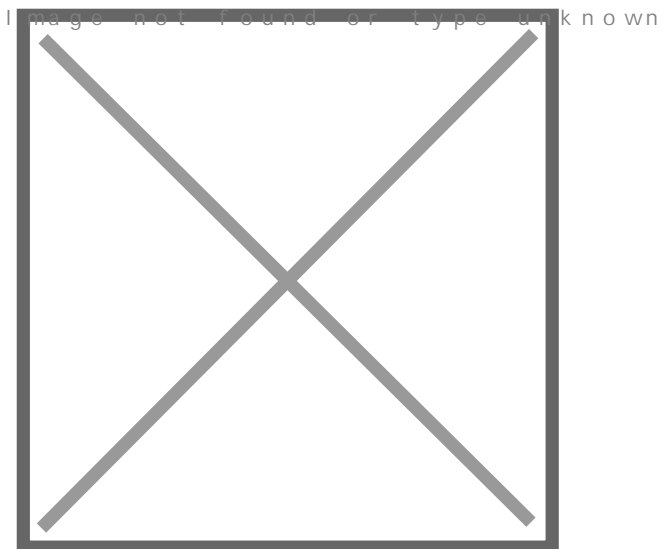


Image not found or type unknown

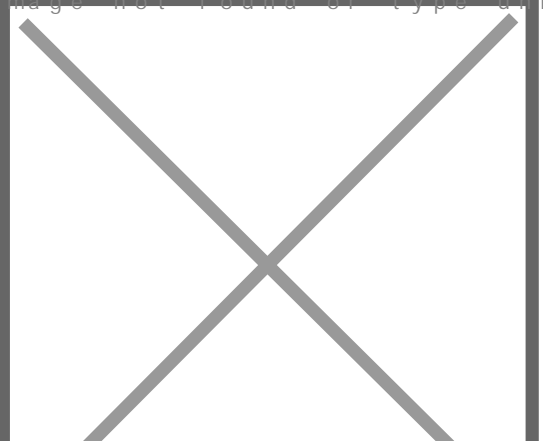


Image not found or type unknown

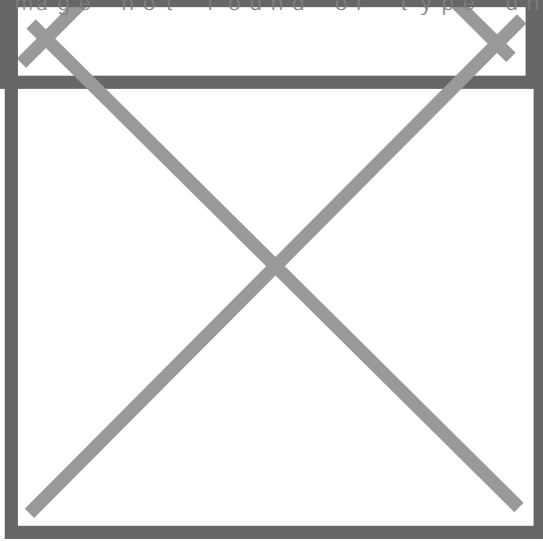


Image not found or type unknown

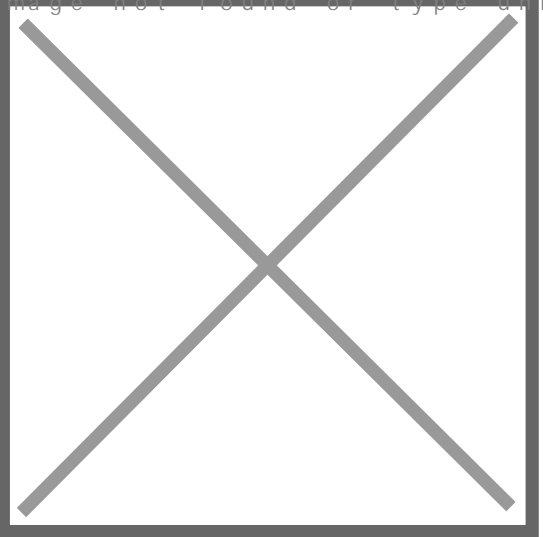


Image not found or type unknown

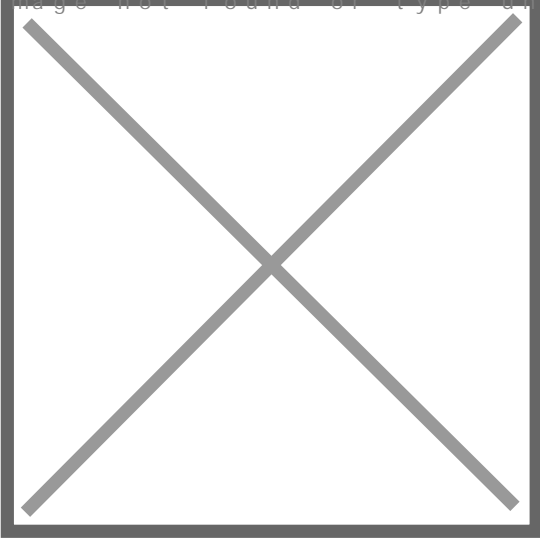


Image not found or type unknown

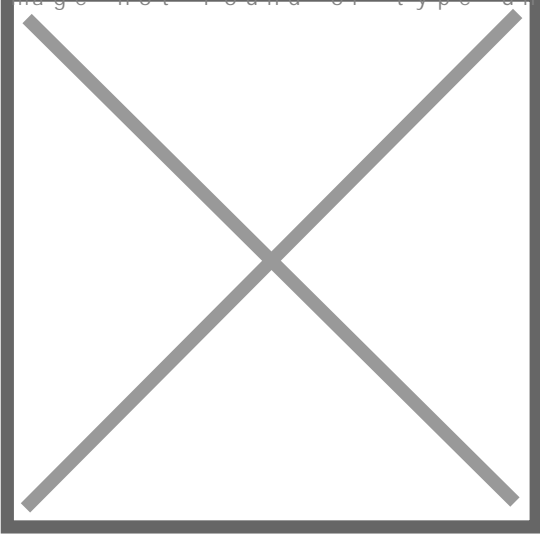


Image not found or type unknown

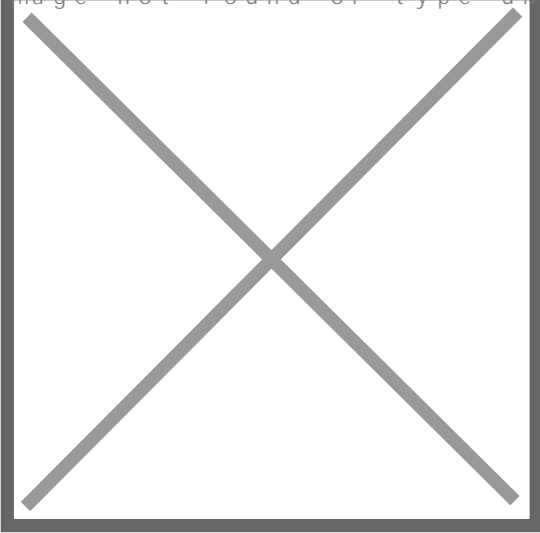


Image not found or type unknown

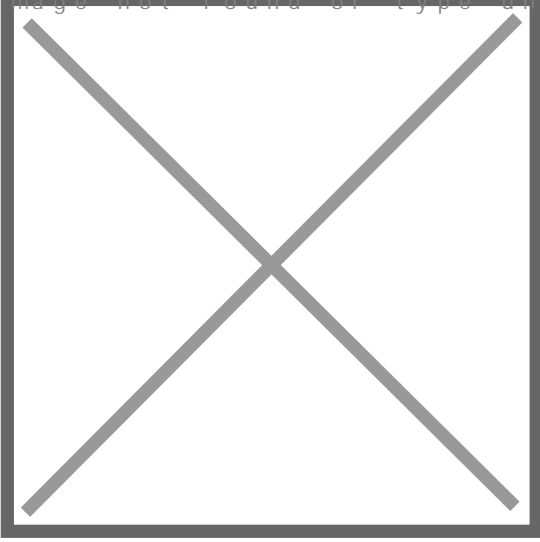


Image not found or type unknown

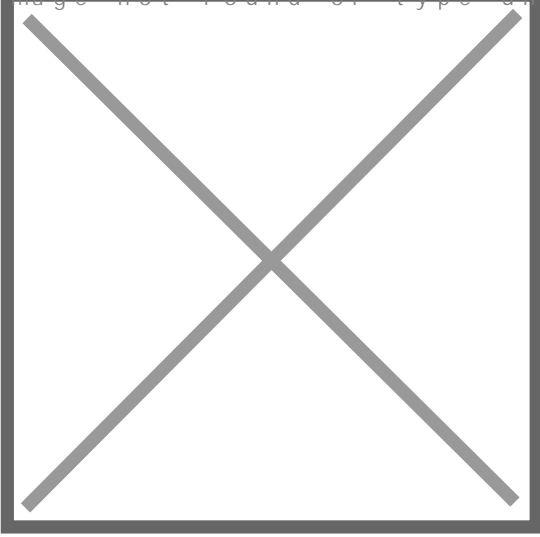


Image not found or type unknown

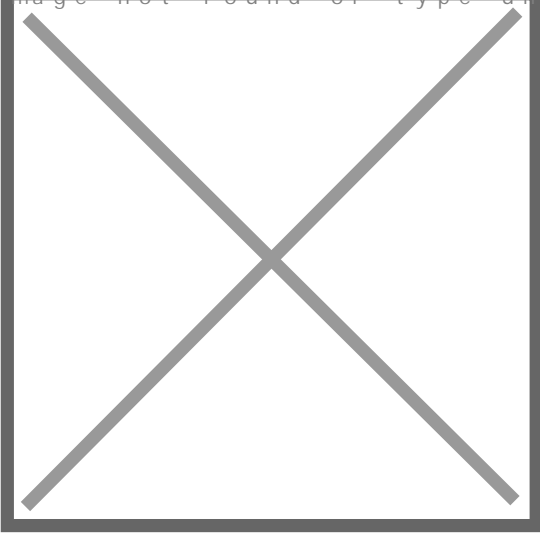


Image not found or type unknown

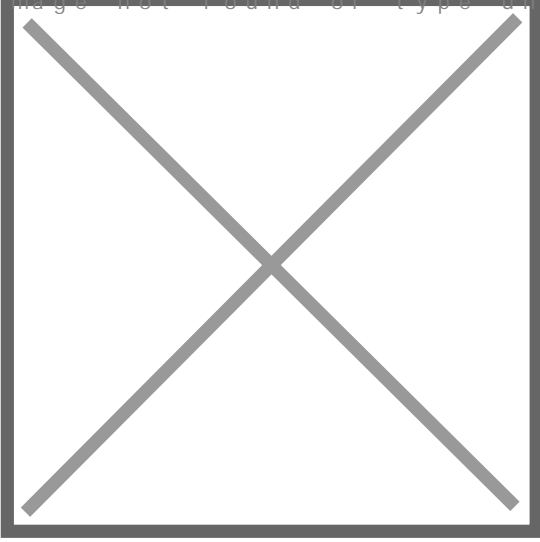


Image not found or type unknown

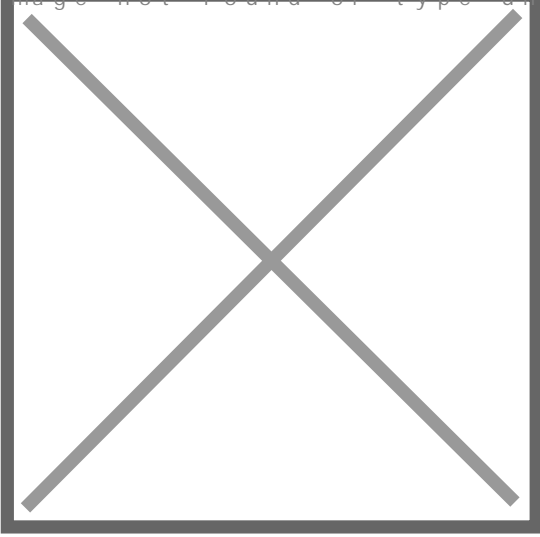


Image not found or type unknown

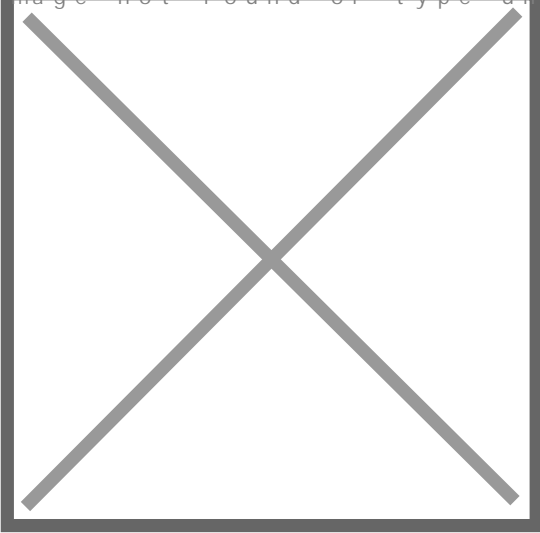


Image not found or type unknown

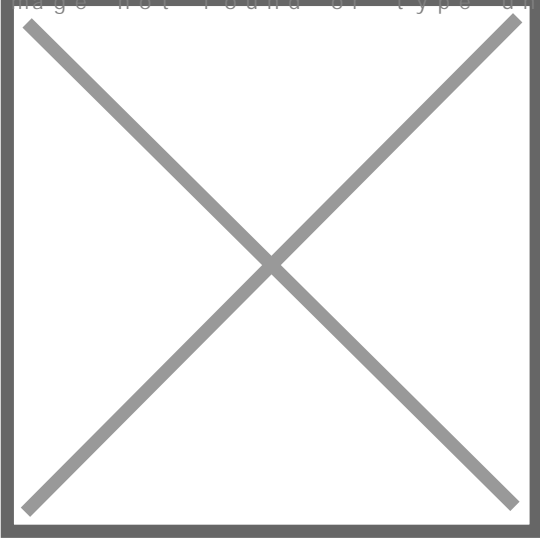


Image not found or type unknown

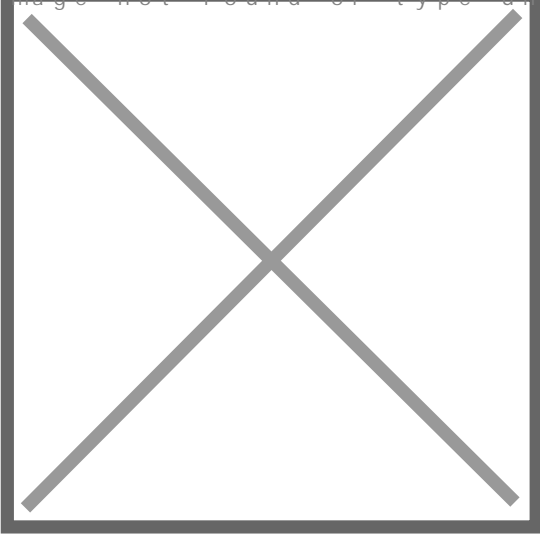


Image not found or type unknown

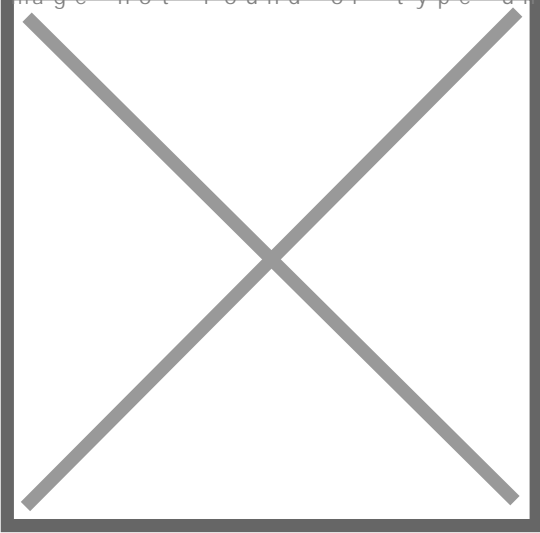


Image not found or type unknown

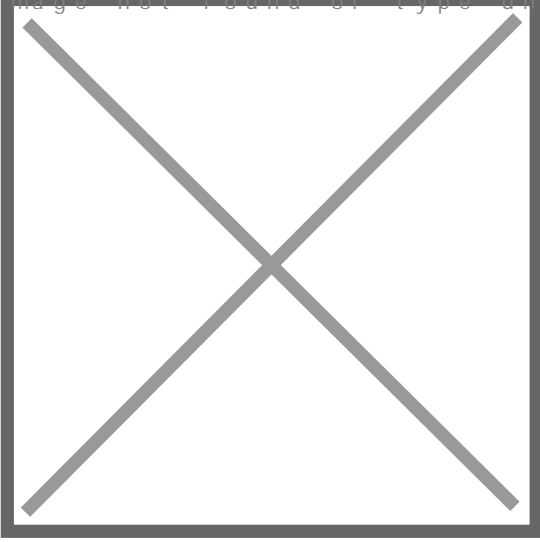


Image not found or type unknown

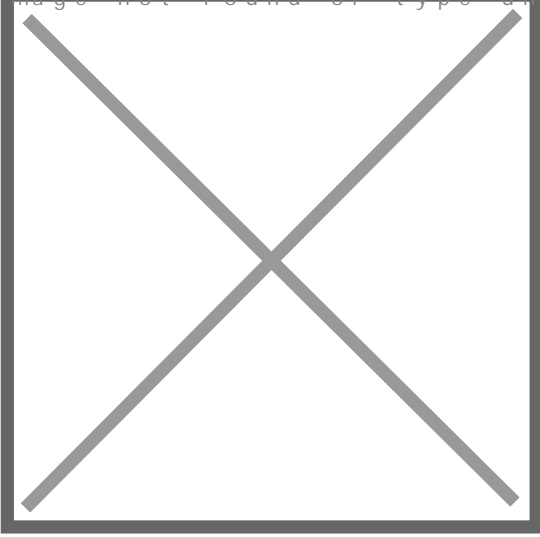


Image not found or type unknown

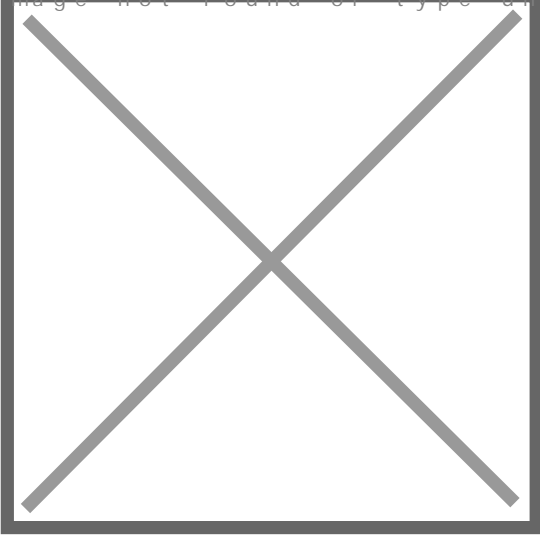


Image not found or type unknown

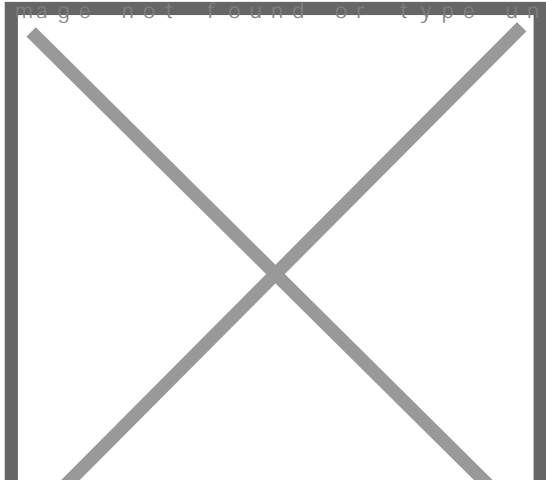


Image not found or type unknown

